Hier geht's zum Video:

Adipositas und die „Abnehmspritze“

Seit Juli 2023 ist die sogenannte „Abnehmspritze“ Wegovy in Apotheken in Deutschland erhältlich. Doch wie wirkt sie? Welche Risiken sind mit einer Therapie verbunden? Und vor allem: Warum ist es so entscheidend, dass Betroffene und auch ihr Umfeld Adipositas besser verstehen?

Ein weit verbreiteter Irrtum lautet: „Wer zu dick ist, soll einfach weniger essen.“ Doch einfach ist daran gar nichts: Es gibt genetische Gründe, weshalb adipöse Menschen Nahrung anders verarbeiten, und auch das Hungergefühl funktioniert von Mensch zu Mensch unterschiedlich, wie Prof. Dr. Andreas Birkenfeld erklärt. Birkenfeld ist Ärztlicher Direktor der Klinik für Diabetologie, Endokrinologie und Nephrologie am Universitätsklinikum Tübingen. Den Betroffenen für ihr Gewicht die Schuld zu geben, hilft niemandem – stattdessen gibt es Therapien und Hilfestellungen im Alltag, über die fachkundig informiert werden sollte. Diese Fragen betreffen auch die Allgemeinheit durch die Entscheidung: Sollen Krankenkassen Medikamente zahlen oder nicht?

Text: Tilman Wörtz