

# Standardisierte Durchführung eines 75g-Traubenzucker-Belastungstests

1.3.8.07.



SCHWERPUNKTPRAXIS  
DIABETES UND HERZ

**Dr. med. Nadja Eisold**

Innere Medizin und  
Diabetologie DDG

**Dr. med. Stefanie Thoma-Ordowski**

Innere Medizin und Kardiologie,  
Sportmedizin

Alexanderstrasse 1  
72116 Mössingen  
Tel. 07473-9482-80  
Fax 07473-9482-82

Schmiechastr. 50  
72458 Albstadt  
Tel. 07431-2118  
Fax 07431-2113

info@diabetesundherz  
www.diabetesundherz.de

Praxisgemeinschaft mit  
Gastroenterologischer  
Schwerpunktpraxis  
Dr. med. Marc Eisold &  
Dr. med. Minh Huy Tran

1. An den Tagen vor dem Test ernähren Sie sich bitte so, wie Sie es auch sonst gewohnt sind. Verzichten Sie nicht auf z.B. Kuchen, Obst und Säfte. Wenn Sie krank sind z.B. grippaler Infekt, besonders schlecht geschlafen haben, Antibiotika oder Cortison-Präparate einnehmen, muss der Test verschoben werden, da die Aussage dann verfälscht wird. Rufen Sie uns einfach an und verschieben Sie den Termin.

2. Am Vorabend der Untersuchung bleiben Sie bitte ab 22 Uhr nüchtern. Bitte danach nicht mehr essen und trinken (erlaubt ist lediglich Mineralwasser, Leitungswasser) bitte nicht rauchen, kein Kaugummi, keine Bonbons.

3. Am Untersuchungsmorgen nach dem Aufstehen bitte ebenfalls keine Getränke (Ausnahmen siehe oben) nicht essen, nicht rauchen. kein Kaugummi, keine Bonbons. Erlaubt sind 1-2 Gläser Leitungswasser.

4. Nach der ersten Blutentnahme aus der Vene beginnt die Untersuchung mit dem Trinken von 75 Gramm Traubenzucker, aufgelöst in 300 ml kaltem Wasser. Diese Lösung sollte innerhalb von 3-5 Minuten schluckweise getrunken werden. Wenn Sie kürzer als 3 Minuten oder länger als 5 Minuten trinken, wird mit hoher Sicherheit das Ergebnis verfälscht.

5. Nach 1 Stunde (Schwangere) und nach 2 Stunden (alle Patienten) wird dann erneut am Arm Blut abgenommen. Kapillare Blutentnahmen zur Durchführung eines OGTT sind nicht mehr zulässig! Während der Wartezeiten dürfen Sie die Praxis nicht verlassen, da bei körperlicher Anstrengung/Aufregung/Aktivität der Test ein falsches Ergebnis zeigt.

Bitte melden Sie sich selbständig genau 60 bzw. 120 Minuten nach dem Trinken der Lösung wieder in unserem Labor! Die Zeit „läuft“, nachdem die Traubenzuckerlösung vollständig getrunken wurde.

Unseren Patientinnen nach Schwangerschaftsdiabetes empfehlen wir, Ihr Kind für die Untersuchungszeit in sicherer Obhut zu lassen und ein Buch /Entspannungsmusik mit Kopfhörer mitzubringen. Bitte bringen Sie auch Ihren Mutterpass mit.

## Normalwerte (alle Werte beziehen sich auf Messung im venösen Plasma)

	Uhrzeit	BZ	Normal	IFG/IGT	Diabetes
Nüchtern			< 100	100-125 IFG	≥ 126 DM
120 Min.			< 140	140-199 IGT	≥ 200 DM

## Für Schwangere gelten andere Normalwerte: (alle Werte beziehen sich auf Messung im venösen Plasma)

	Uhrzeit	BZ	Normal	Gestationsdiabetes	Diabetes
Nüchtern			< 92	92-125 GDM	≥ 126 DM
60 Min.			< 180	≥ 180 GDM	
120 Min.			< 153	153-199 GDM	≥ 200 DM