

Leitfaden Blutzuckermessung für Patienten



SCHWERPUNKTPRAXIS
DIABETES UND HERZ

Dr. med. Nadja Eisold
Innere Medizin und
Diabetologie DDG

Dr. med. Stefanie Thoma-Ordowski
Innere Medizin und Kardiologie,
Sportmedizin

Alexanderstrasse 1
72116 Mössingen
Tel. 07473-9482-80
Fax 07473-9482-82
Schmiechstr. 50
72458 Albstadt
Tel. 07431-2118
Fax 07431-2113

info@diabetesundherz
www.diabetesundherz.de

1. Waschen Sie Ihre Hände und Trocknen Sie sie gut ab.
2. Schalten Sie Ihr Blutzuckermessgerät ein oder legen Sie den Teststreifen ein, die Dose der Teststreifen bitte sofort schließen.
3. Bitte achten Sie immer, dass Datum und Uhrzeit korrekt eingestellt sind.
4. Stecken Sie eine neue Lanzette in Ihre Stechhilfe ein oder drehen Sie weiter (z.B. Fastclix)
5. Drücken Sie die Stechhilfe fest auf den Finger und drücken Sie den Auslöser, bitte finden Sie Ihre individuelle Stechtiefe heraus.
6. Drücken Sie jetzt sanft, um Blut zu gewinnen. Je mehr Sie quetschen, um so fehlerhafter das Ergebnis. Wischen Sie den 1. Blutstropfen ab, verwenden Sie den 2. Tropfen.
7. Tragen Sie den Blutzuckerwert in Ihr Blutzuckertagebuch/ Protokoll ein mit Datum und Uhrzeit.
8. Führen Sie keine Mehrfachmessungen hintereinander durch!
9. Bringen Sie Ihr Blutzuckermessgerät immer in die Praxis mit, ggf. zur Kontrollmessung wenn nötig.

Merke:

Gehen Sie sorgsam und sparsam mit den Teststreifen um. Teststreifen können nur rezeptiert werden, wenn eine Blutzuckerentgleisung besteht oder wenn Insulin gespritzt wird. (Ausnahme: bei Nachweis der BZ-Durchführung)

Praxisgemeinschaft mit
Gastroenterologischer
Schwerpunktpraxis
Dr. med. Marc Eisold &
Dr. med. Minh Huy Tran