

Leitfaden Peninjektion für Patienten



SCHWERPUNKTPRAXIS
DIABETES UND HERZ

Dr. med. Nadja Eisold

Innere Medizin und
Diabetologie DDG

Dr. med. Stefanie Ihoma-Ordowski
Innere Medizin und Kardiologie,
Sportmedizin

Alexanderstrasse 1
72116 Mössingen
Tel. 07473-9482-80

Fax 07473-9482-82

Schmiechstr. 50
72458 Albstadt

Tel. 07431-2118

Fax 07431-2113

info@diabetesundherz
www.diabetesundherz.de

1. Wählen Sie die richtige Spritzstelle aus, **wechseln Sie die Spritzstelle jedes Mal**. Medikamente, die in verhärtete Stellen/Narben gespritzt werden, wirken anders. Ihr Medikament/Insulin sollte in die folgenden Stellen gespritzt werden:

<input type="radio"/> Bauch	<input type="radio"/> Oberschenkel
<input type="radio"/> Bauch	<input type="radio"/> Oberschenkel

2. Wählen Sie den richtigen Medikamentenpen oder Insulinpen aus. Bei trübem Insulin schwenken Sie diesen 20x.

3. Schrauben Sie **jedes Mal** eine neue Nadel auf. Die Haut an der Einstichstelle leidet bei Mehrfachverwendung von Nadeln. Entfernen Sie **alle** Hüllen.

4. Geben Sie 1 E (1 Click) Medikament /Insulin in die Luft ab. Wenn keine Flüssigkeit aus der Nadel austritt, wiederholen Sie den Vorgang noch weiter 1-2 Mal, sollte weiterhin keine Flüssigkeit aus der Nadel austreten, verwenden Sie eine neue Nadel.

5. Spritzen: Es ist keine Desinfektion erforderlich. Medikamente und Insulin enthalten Desinfektionsstoffe (Geruch!)

- Bei Verwendung von 8 mm Nadeln:** Bilden Sie mit Daumen und Fingern eine Hautfalte und gehen Sie senkrecht zur Haut mit der Nadel vollständig in die Falte hinein.
- Bei Verwendung von 5 oder 4 mm Nadeln:** müssen Sie **keine Hautfalte** bilden. (Ausnahme Injektion in den Oberschenkel!) Drücken Sie mit dem Daumen auf den Auslöseknopf und spritzen Sie damit das Insulin/Medikament. **Zählen Sie auf 10, bevor Sie die Nadel wieder herausziehen.** Wenn jetzt etwas klare Flüssigkeit oder etwas Blut austritt, ist dies völlig normal.

6. Setzen Sie die **große Schutzkappe** wieder auf und drehen Sie die Nadel ab. Die schmale Plastikhülle **nicht** mehr aufsetzen!!

7. **Notieren** Sie die gespritzte Medikamenten-/Insulindosis auf Ihrem Protokoll .

Merke: lagern Sie Ihren Medikamenten/Insulinvorrat im Gemüsefach. Keinesfalls darf der Pen gefrieren. Den Pen, welchen Sie in Gebrauch haben, lagern Sie außerhalb des Kühlschranks bei Zimmertemperatur.
Wenn Sie sehr wenig Medikament/Insulin verbrauchen, verwenden Sie bitte spätestens nach 4 Wochen einen neuen Fertigen oder eine neue Ampulle, auch wenn der alte noch nicht leer ist. (Ausnahme Tresiba: Austausch nach 8 Wochen.)